



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **16 au 22 septembre 2024**



Lundi

Chou rouge au maïs
Tarte au fromage
Ratatouille niçoise
Fromage blanc
Coupelle de fruits

Mardi

Rosette
Emincé de porc à l'américaine
Potatoes
Samos
Poire locale

Mercredi

Jeudi

Tomate BIO vinaigrette
Bœuf charolais IGP
Stroganov
Coquillettes BIO au beurre
Edam BIO
Entremets vanille

Vendredi

Taboulé
Dos de colin sauce crustacés
Carottes locales vapeur
Comté AOP
Pomme HVE

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Comme chez l'adulte, le besoin de sommeil est propre à chaque enfant. Il faut donc adapter l'heure du coucher à chacun. Pour fixer l'heure du coucher, il est nécessaire de reconnaître la typologie de son enfant (« couche tôt » ou « couche tard ») et de percevoir le moment privilégié de l'endormissement, les premiers signes de fatigue. En effet, lorsque les bâillements se succèdent, que les paupières s'alourdissent... il est temps d'aller au lit !

- Sauce américaine : base tomate, ketchup, moutarde.
- Bœuf Stroganov : plat originaire de Russie, à base de viande de bœuf, accommodé de crème, de paprika, d'oignons et de champignons.

Scannez et découvrez !

Pour scanner, téléchargez l'application gratuite sur un smartphone

